

Mieux se connaître pour mieux s'orienter (Module Individuel)

Ce module, élaboré sur le modèle du bilan de compétences des adultes a été adapté dans sa durée et son contenu pour convenir au contexte et préoccupations des étudiant(e)s. Il vous conduira à faire le point sur vous-même et les critères fondamentaux dans lesquels s'enracine un choix d'orientation.

Construire progressivement votre projet et vous assurer que vous vous apprêtez à faire le bon choix d'orientation donnera du sens à la direction prise, favorisera vos chances de réussite et vous permettra de conserver élan et motivation.

Public :

Etudiant(e)s de toutes filières, tous niveaux souhaitant mener une réflexion progressive et approfondie autour de leur projet de formation et/ou professionnel.

Contenu :

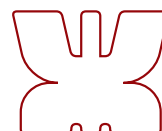
- Mieux se connaître
 - . Prendre conscience de ce qu'est une compétence et repérer les siennes
 - . Cerner ses principales motivations et sources d'épanouissement professionnel
 - . Définir ses grands traits de personnalité

- Mieux s'orienter
 - . Approfondir sa connaissance des métiers et environnements professionnels
 - . Analyse de cohérence avec les orientations envisagées
 - . Etude de faisabilité et plan d'action

Rythme et durée

6 séances de 2h espacées d'une quinzaine de jours

- ✘ Conseil en orientation professionnelle
- ✘ Préparation mentale
- ✘ Formation



Cabinet Médical
2, rue de Breteuil
13001 Marseille - 06 64 23 72 12
contact@cleca-marseille-conseil.fr
SIRET 532349214 • ADELI 13 93 1525