

Bien se connaître

Confiance et lucidité en votre projet et en vous-même, motivation à avancer sur le chemin que vous avez choisi, capacité à en parler... sont autant de bénéfices que vise cet accompagnement. Il vous conduira à repérer précisément les atouts dont vous disposez pour la réalisation de votre projet : compétences, qualités, valeurs... ainsi que les écueils à éviter.

SOMMAIRE

I – Patrimoine Professionnel

p1

- Votre Histoire professionnelle
- Analyse détaillée du parcours : stages, postes occupés, formations
- Votre Patrimoine de compétences

II – Ressources Personnelles

p2

- Vos caractéristiques de personnalité
- Vos valeurs et motivations

III – Mise en perspective

p3

- Confrontation du « Patrimoine professionnel » et des « Ressources personnelles » avec le projet envisagé

I – Patrimoine Professionnel

• Votre Histoire professionnelle

➤ *Ce retour sur le passé permet d'avoir une vue d'ensemble de votre parcours. Votre nouveau projet gagne en cohérence par l'analyse des expériences, évolutions et envies qui l'ont fait naître. Il s'intègre dans une dynamique d'ensemble et gagne ainsi en pertinence.*

• Analyse détaillée du parcours : stages, postes occupés, formations

➤ *Permet le repérage précis et structuré des compétences acquises tout au long de votre parcours sous l'angle des :*

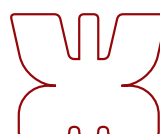
- *Savoir-faire : actions menées sur le terrain « J'ai fait... »*
- *Savoirs : connaissances théoriques acquises lors des formations « Je sais... »*
- *Savoir-être : qualités mises en œuvre dans le cadre de ces expériences « Je suis... »*

• Votre Patrimoine de compétences

➤ *C'est une représentation et une classification de vos compétences sous la forme de grands domaines : Domaine technique, organisationnel, management... Toutes les compétences identifiées auparavant y sont conservées et classées à l'aide de tableaux.*

Cette présentation vous procure une vue d'ensemble et détaillée de vos compétences et facilite ainsi non seulement votre vision de votre patrimoine professionnel mais aussi votre capacité à parler avec aisance.

- ✘ Conseil en orientation professionnelle
- ✘ Préparation mentale
- ✘ Formation



II – Ressources Personnelles

- Vos caractéristiques de personnalité

- Savoirs-être mis en œuvre dans la sphère professionnelle

- *Permet d'illustrer les caractéristiques personnelles par les exemples concrets, en situation : talent de négociation lors des achats, capacité à s'adapter à un contexte changeant au cours d'une restructuration, grande rigueur dans le suivi du budget...*

- Questionnaire « Le 360 »

- *Ce tour d'horizon permet de découvrir la façon dont vous êtes perçu(e) par vos univers professionnel et personnel actuels et/ou passés autour de différents axes : style relationnel, forces et axes de vigilance, évolutions suggérées...*

- Le test « PerformanSe Echo »

- *Donne des indications sur vos moteurs d'énergie, votre mode d'adaptation, profil relationnel (équilibre moi/l'autre), votre démarche intellectuelle...*

- Vos valeurs et motivations

- *Cette analyse permet l'identification de vos critères fondamentaux d'épanouissement et le repérage des activités, conditions de travail, type d'environnement et de missions qui contribuent à votre épanouissement et des valeurs qui donnent du sens à vos actions.*



III – Mise en perspective

• Votre Patrimoine Professionnel

➤ *A l'issue de ce travail, vous serez tout à fait au clair sur les compétences dont vous disposez ou qui vous manquent pour concrétiser votre projet.*

- *Les compétences directement utiles à la concrétisation de votre projet sont sélectionnées et illustrées par des réalisations concrètes. Vous savez donc précisément sur quelles capacités vous appuyer pour concrétiser votre projet.*

- *Cet exercice peut aussi faire apparaître quelques lacunes. C'est alors pour vous l'occasion de rectifier le tir en envisageant un complément de formation si nécessaire.*

• Vos ressources Personnelles

- **Personnalité :**

➤ *Mise en exergue des points forts et points faibles de votre personnalité au regard de votre projet. Les qualités sont mises en lumière afin que vous en soyez conscient, que vous pensiez à les solliciter et que vous sachiez en parler.*

Les points de vigilance sont également mis en lumière afin que vous y restiez attentif et que vous pensiez le cas échéant, à mettre en place les mesures correctives adaptées : s'entourer de personnes complémentaires, s'entraîner...

- **Valeurs et motivations :**

➤ *Sélection des valeurs et motivations directement concernées par votre nouveau projet afin de vous recentrer sur les raisons qui vous poussent à souhaiter le réaliser et aussi de vous aider à en parler de façon vivante et pertinente.*

